

# 桶幸アーバンTimes

鳴門市の皆様“いきいき生きる”を応援します！

桶幸グループ  
の紹介

桶幸ウチダ造花 本店:撫養町南浜字東浜484  
桶幸アーバンホール :撫養町大桑島字岩浜58-2  
平安会館 :撫養町小桑島西浜76

季刊  
第2号  
2015・冬

仏事に関してご質問・不安に関して  
何でもお気軽にお電話ください。

TEL: 088-685-3801

24時間  
年中無休

2015年、ヒツジ年が幕を開けました。皆様、今年一年をどのように過ごそうとお考えでしょうか。今年のニュースレターも“いきいき生きる”をテーマに、有益な情報を皆様にお届けしたいと考えています。皆様にとってより良い一年となりますようお祈りいたします。

桶幸ウチダ造花

年の初めの  
新商品情報！ 桶幸ウチダ造花本店 *information!*

おすすめ 商品情報！ ウチダ造花 *showroom*

お経の流れるスピーカー

“つまみ”をひねるだけで般若心経が流れます。朝夕のおつとめや練習に最適！  
■商品サイズ 91×93×84mm  
単三電池3本使用



¥5,400

音量調整

自然環境に配慮した植物性原料を使用。さすがほとんど消した後の臭いが気になりません。燃焼する際にはマイナスイオンが放出されます。

菜 植物ローソク



ルームインセンス  
リビングアソート6

天然香料の6つの香りをベースにしたお線香です(燃焼時間20分)6つの香りのベースは香木からなりとてもこちよく心が安らぎます  
■12.5×26.7×3.3cm



アーバン倶楽部 提携店のご案内  
**(株)藤岡輪業商会**  
大津店



地域のために様々な活動をされている社長様に、お忙しい時間の間を縫って取材させていただきました。

■自転車とバイクの両方に力を入れています

「実はそういう店作りをしているところは少ないんですよ。自転車は環境にも優しく少しの移動には適している乗り物なので、お勧めですよ！」

■おすすめの商品は？

どのような自転車がおすすりかお聞きすると、最近の自転車は種類も多様化して特にこのタイプが売れているというものはない、との事でした。ただ、“ママチャリ”が売れている中“クロスバイク”という、スポーツ車も売れ始めているそうです。また藤岡輪業さんでは、昔から、レンタルバイクをされていて、最近では県外から来た若者のお遍路詣りに好評との事でした。

■保険と整備を兼ねたTSマークの取得を！

TSマークの取得で、安心な自転車ライフをお勧めしているそうです、販売だけでなくお客様の事を考えた経営をされているお店だと感じました。

- 鳴門市大津町吉永265-4
- TEL088-686-2351
- <http://bicyclefujioka.ocn.net>
- 営業時間/10:00~19:00
- 休業日/火曜日

アーバン倶楽部の  
会員カードを見せると！



当店のポイントカード2倍！

「提携店で学ぼう！知って便利なこんなことセミナー」

2月8日(日) 13時~15時

かんたん、おいしい！ ■講習1時間・ティータイム1時間

ガトーショコラの作り方教室！&試食会！

先着

10名様

■筆記用具持参

作るのはシェフのみです

参加費：1人1,500円

## Turner-Cafe (ターナーカフェ)

鳴門市撫養町小桑島字前浜 182 TEL 088-686-9278

2月8日(日) 会員様、会員様のご家族・お友達限定で  
スイーツ作り教室&試食会を開催いたします！

■田中シェフによる実演でピンポイントでアドバイスがもらえます  
講習後の後は素敵なティータイム、おいしく作る秘訣をぜひ  
覚えて帰って下さい。



今年のバレンタインは  
手作りチョコで決まり！！

お問い合わせ  
ご予約は

■桶幸ウチダ造花まで

TEL 088-685-3801



# スタッフから こんにちは

今月のスタッフ  
ILLUST BOX  
**吉成 由紀子**

所属:式典課  
血液型:A型  
星座:やぎ座  
趣味:カラオケ  
食べること

### ■食べるのが好きです！

どうも私は社内でも評判の大食いらしく、ギャル曾根さんまではいきませんが、その食べっぷりをみてよく驚かれます。でも最近、体型も気になってきたので少し控えて・・・明日からダイエットしようかと思ひます (>\_<)

### ■お仕事をしていると・・・

お客様の中には「もう長いことおなるなあ～」とお声をかけてくださる方もいらっしゃる、ありがたく思います。昨年は、葬祭ディレクターや事前相談員という資格に挑戦し、大きな躍進の年でした。今年はその知識を生かし式場スタッフとして、更にお客様のお役に立てるよう頑張ります！

皆様の中には「桶幸アーバンホール」や「平安会館」でお会いされた方もいらっしゃるかもしれませんが、今回は式典課の吉成主任をご紹介します。



### ■カラオケが好きです！

決して上手ではありません！  
でも、ひとりカラオケに行く勇氣はなく、もっぱらマイカーで毎日熱唱しています(笑)  
車ですれ違った時に気持ちよさそうに大熱唱していたら、その時はあえて見逃して下さいね♪



現在認定されている認知症の患者数は約230万人。85歳以上に限れば約30%が認知症と考えられます。認知症になると何を思ったか思い出せない、同じ品物を何度も買ったり、外出しても時間や場所がわからなくなったり、普通の社会生活を送ることが困難になります。

そんな認知症ですが、日々の生活の中でも意識するだけで予防をすることができます。今回は2つの方法をご紹介させていただきます。

【対策①】汗ばむ程度、運動をする  
継続して運動を日課にしている方と、めったに運動をしない方では、認知症になる危険ははつきりと違いがでています。



【対策②】女性は新メニュー、男性は料理を作る  
女性の場合は、料理を作ることがおっくうになると認知症の黄色信号の可能性があります。

認知症対策で大切なことは、「いつもと違うことをする」ということです。同じメニューばかり作っていると、短期の記憶力を養う効果はありません。

そのため、いつもと違うメニューを作ることは認知症対策でお勧めできます。

このように、今回は2種類の認知症対策をご紹介させていただきました。是非、みなさまがいきいき健康に過ごせる参考にしてください。

## Q 葬儀の事前相談を受ける人が増えてきてるって本当？

A. **本当です！**

経済産業大臣認可 全日本葬祭協同組合連合会 認定  
全葬連葬儀事前相談員

氏名 **桶幸 太郎**

電話番号 11-0000  
相談年月日 2012年2月20日  
相談曜日 2014年3月31日  
所属事務所 全葬連葬祭株式会社

自分自身はどのようなお葬式をしたい、大切な人をどのような形で見送ってあげたいか等を一緒に考えさせていただきます。当社では、鳴門市初の葬儀事前相談員や葬祭ディレクター取得者が相談を承っております。

気になることがあればささいなことでもご相談にお立ち寄りください！

# アーバンQ クイズ

## 12/14(日) 第3回終活フェア！イベント報告

当日は冬の寒さが感じられる一日でしたが、公認会計士、原孝仁氏による相続セミナーでは平成27年1月より相続税、贈与税が改正されることもあり、メモを取りながら聞き入っている方も多く講演後も原先生に直接相談される方もおいでました。



解説させていただきました。その他、エンディングノート講習会や納棺体験コーナー、肖像写真の撮影会などがあり、撮影会は整理券が出る人気コーナーとなり、一日賑わっていました。

## 11/15(土) 第1回提携店イベント報告

### いまぎ呉服店様



創業文化三年。200年以上の歴史を持つ「いまぎ呉服店」様が開催されました。お店の中が華やかな着物の反物が所狭しと置かれ、心浮き立つ教室となりました。

当日はお天気も良く、皆さんそれぞれに持ち寄った着物で着付けの手ほどきを受けました。中には見学だけという方も、お店の計らいで着物を貸して頂き体験となりました。実はイベント取材に参加した私も着付けをしていただき、身も心も引き締まる気持ちになりました。これを機会にもっと着物を着る機会を持てればよいなあと感じました。(吉成)