

お け こ う

# 桶幸アーバン Times

鳴門市の皆様の“いきいき生きる”を応援します！

## 桶幸グループの紹介

桶幸ウチダ造花 本店：撫養町南浜字東浜484  
 桶幸アーバンホール：撫養町大桑島字湊岩浜58-2  
 平安会館：撫養町小桑島西浜76

季刊  
 第1号  
 2014・秋

仏事に関してご質問・不安に関して  
 何でもお気軽にお電話ください。 **TEL: 088-685-3801**

24時間  
 年中無休

桶幸グループ代表の  
 内田です



秋の季節も深まり朝夕は随分涼しくなってきました。  
 この度長くご愛読をしていただいたニュースレターを季刊号とし、内容も新たに会員の皆様にお届けすることとなりました。  
 また、11月15日には会員様限定イベント、12月14日には終活フェアを開催いたします。詳しくは同封のご案内をご覧ください。  
 社員と共に鳴門市を盛り上げていくために頑張りますので、今後とも末長くご愛読いただけますようよろしくお願いいたします。

## こんな物 あったんだ！ 桶幸ウチダ造花 本店 商品情報！

桶幸ウチダ造花では仏壇・仏具商品を始めアロマのお線香やパワーストーンブレスレット、またお供えを模ったローソク（好物シリーズ）など数多くの商品を揃えてお客様をお待ちしております



お仏壇のショールームも完備、流行のコンパクト仏壇や家具調仏壇などもごゆっくりとご覧いただけます。スタッフがわかりやすくご説明させていただきますので安心してお立ち寄りくださいませ。



## アーバン倶楽部 提携店のご案内

諸家御用達 **岡本たみみ店**

お店のまわりに漂う  
 い草の匂いが「和」  
 を感じさせてくれる  
 職人のお店です！

### 部屋の寸法に合わせてピッタリの畳を作るのがプロの仕事

大きな暖簾(のれん)の奥には畳職人の仕事が見える工場があり  
 温かな人当たりの良いご主人様から、畳のお手入れ方法や今の畳の現状についてお聞きしました。「7月にイグサが取れるので10月・11月に仕上がる畳が一年で一番上質の畳が出来上がる時期です。畳替えをする時期もこの季節がBESTですよ」と教えてもらいました。「最近の新築の家には畳のない家も多く、あっても広いリビングに“畳コーナー”という感じで半畳ヘリ無しの畳があるくらいですからね、もっとよく畳の良さを知ってほしいですね」と語ってくれました。

### 畳の手入れは掃除が一番！

一番の手入れ方法は“掃除機をかける”のが一番有効だそうです。よほど汚れていない限り水拭きはせず、乾拭きで畳を拭いてもらうので十分のことです。  
 また換気も畳を長持ちさせる有効な手段のようです。「昔は1年に1度畳を上げて大掃除をしていましたがあれはかなり有効なお手入れ方法です。そうすることでダニもわきませんね！」ということでした。岡本たみみ店さんは畳の他にもクロスやカーテン、クッションフロアの張り替えなどもされており、内装に熟知した職人さんなのでお困りのことやご質問があれば気軽にご相談にのっていただけます。私もリフォームの相談をしてみたいと思いました。



- 鳴門市撫養町南浜字東浜670
- TEL: 088-686-2083
- 営業時間 / 8:00~18:00
- 休業日 / 日曜日

アーバン倶楽部の  
 会員カードを見せると

**お買い上げの5%引き**  
 をサービス



「提携店で学ぼう！知って便利なこんなことセミナー」

11月15日(土) 14時~15時

**1人でできる着付け教室**

先着  
 5名様

参加費：無料

会員様限定のイベントです  
**イベント!!**  
 11月15日【土】  
 時間：14時~15時  
 会場：いまぎ呉服店

一人で出来る  
**着付け教室**

毎日 着物を着るのが楽しくなります！  
 無料  
 先着5名様



難しい着付けが1人で出来るようになります！

11月15日(土) 会員様、会員様のご家族・お友達限定  
 で1人で出来る着付けをテーマに会員様限定のイベントを開催いたします！

場所は、いまぎ呉服店 さんです。

詳しくは同封の左のチラシをご覧ください！

**こちらからお申込みください！**

お問合せは桶幸ウチダ造花へ TEL: 088-685-3801

# スタッフから こんにちは

始めましてこんにちは！！今回からニュースレターも一新され新たな内容のご案内となります。その内容を編集している企画室長の林です。今後ともよろしくお祈りします



今月のスタッフ

**林 正八郎**



所属：企画部  
血液型：AB型  
星座：おとめ座  
趣味：釣り・写真

## ■休みにしていることは・・・

昔から鳴門の海は魚影が濃く釣場を選ばない土地柄でした。魚の匂に合わせてキス、カレイなどを釣りに行っています！また創作的な写真を撮ろうと思いついたら撮影に出かけるのですが、行き当たりばったりなのでだいたいは失敗作品がほとんどです。

## ■会員の皆さまに一言

アーバンホール、平安会館共に、ご遺族の要望に合わせたお別れのお手伝いをさせていただきます。最近では事前相談をご希望の方も多くたくさんの方のご相談をさせていただきます。不安を安心にかえてお帰りいただけるよう精一杯頑張りたいと思います。



## いきいき健康便り・お葬式プチ特情報

### いきいき健康便り

食品の栄養評価のひとつにタンパク価という基準があります。これはある食材のタンパク質に、必須アミノ酸(体内で合成されず食べ物により取らなければならないアミノ酸)の種類と量がどれくらい割合に含まれるかを示すもので、サンマはこの値が魚の中ではトップクラスで、牛肉やチーズさえもしのぐ効果のよいタンパク食品です。また、高脂肪でもありますが、この場合も不飽和脂肪酸であるEPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)が含まれているので心配はいりません。なぜなら、その脂肪は凝固しにくい不飽和脂肪酸が中心だからです。



このうちEPA(エイコサペンタエン酸)は血液中のコレステロール低下させ、血液の流れを良くして血栓をできにくくする効果があります。これは怖い動脈硬化や心筋梗塞、脳梗塞の予防になります。加えて、DHA(ドコサヘキサエン酸)には、コレステロールを抑える作用があるとともに、脳細胞の成長をうながし、脳を活性化させ、痴呆を防ぐ働きがあります。サンマにはほかにも、ビタミンのA、D、EやB群が多く含まれ、皮膚・粘膜や目の健康(ビタミンA)、カルシウム吸収を促しての骨粗鬆症予防(ビタミンD)、酸化化によるガン・老化予防(ビタミンC)などの効果も期待できるのです。栄養の代謝を促進するビタミンB12が多く、貧血予防に効果があります。是非、皆様も旬の秋刀魚をたくさん食べて、免疫力を高め健康な毎を送りましょう！

### 終活をしよう！こんな時はどうする？

①家族葬の式に参列しているの？

意味通り考えれば家族で葬儀をするという事なので、式には参列しない事が無難だと思われるかもしれません。では、「お線香をあげたい」「香典を出したい」という場合はどうしたらよいのでしょうか。家族葬の場合、会葬者が来ることを想定していないことも多いので、お参りに行ってかえってあわてさせてしまう場合もあります。施行葬儀社に確認することを必ずお伺いします。また、葬儀後に「自宅にお伺いするという方法もありませんが、その場合、喪主の方に「都合をお聞きしてからお伺いすることをおすすめ致します。」

②長男ではない場合は、お墓をどうしたらいいの？

お墓は民法に規定された「祭祀財産」という性格を持っており、お墓には「承継」が必要であり、誰かが継いでいかなければなりません。

一般的には長男が継ぐことが多いと思います。では、次男や三男のかたはどうしたらよいのでしょうか。例えば次男さんが実家を離れて住んで、そこで自分が亡くなると子供たちが継承していくという事を想定すると、お墓を新しく購入することになります。

仏教であれば、どこかのお寺の檀家になるとか、神道として神社にお世話になるとか、無宗教で霊園のみで墓を持つとかを検討しなければなりません。

実際に葬儀になってからでは冷静に決められず無駄な出費になるケースもよくあります。将来の話ですが、「どこにお墓を持ちたいか」を考えておくことも子供や子孫にとって、とても大切なこととなります。一度考えてみることをおすすめいたします。



**Q** アーバンカードを見せると地域のお店で割引が受けられるって本当？

**A.** **本当です！**

こちらのマークがあるお店で割引が受けられます！



この表示が目印です！

現在鳴門市内に提携店43店舗があり、お店ごとの特色をだしたサービスでお客様をお迎えいただいております。また経験豊富な司法書士や社労士・税理士・福祉事業者との業務提携により、遺言・相続・介護・年金など様々な相談をサポートしています。



アーバン  
Q  
ケース