

桶幸アーバンTimes

鳴門市の皆様の
"いきいき生きる"を応援します!

アーバングループ 季刊 第12号 2017・夏

桶幸ウチダ造花 本店:撫養町南浜字東浜484
桶幸アーバンホール:撫養町大桑島字津野浜58-2
平安会館:撫養町小桑島西浜76

TEL: 088-685-3801

■互助会/UC会員様で住所変更のある方はご連絡下さい

海開き、山開きの便りが聞こえる頃となりました。

本州では7月1日に行われることが多かったのですが、2016年には千葉県九十九里町の片貝中央海岸で「本州一早い」海開き式として4月29日に海開きが行われましたが、実際に海水浴場が開設されたのは7月でした。小笠原諸島の父島では1982年から「日本一早い海開き」として元旦に海開きをおこなっているところもあるようです。

対して登山は宗教的な行事であり、平日は霊山の登拝を禁じ、夏季一定の期間だけ禁を解いた。これを山開きといい、開山祭を行って山の神をまつり登山の安全を祈った。現在ではスポーツとしての登山の開始期を山開きとされています。

Wikipediaより

平安会館にある 13仏様のご紹介

冥界の審理に関わる13の仏様



■法要ごとにお導きをいただく仏様を案内しています

③ 文殊菩薩

もんじゅぼさつ / 三七日(みなめか)
智恵、天変地異、降状

無限の知恵を象徴する仏様です

文殊菩薩は知恵の仏さまであり、釈迦が前世で子供時代に教えを受けた仏だと言われます。また、釈迦如来を中心とし両脇侍に、文殊菩薩、普賢菩薩としてこれを"釈迦三尊仏"といい、この釈迦三尊仏が二七日から三七日を経て四七日迄の間に、仏教徒として身につけるべきことを教え込んで下さるのです。

アーバン倶楽部 提携店のご案内

アーバン倶楽部の
会員カードを見せると!

宿泊料金の5%割引

■季節の移り変わりが楽しめます

春には桜が咲き、花に誘われて"うぐいす"や"キジ"が宿庭にやってきます。夏には宿舎前の海岸で浜遊び、宿庭でのBBQ(バーベキュー)を家族で楽しめます。秋は"ざくろ"が実り季節の移り変わりが1年を通して楽しめます。

■地元産の食材を提供!

少人数で運営している「民宿型国民宿舎」です。地元の食材を使って「美味しく」「安価」なお食事を、ご提供させていただくことで皆様に喜んでいただいています。建物は年代物ですが海岸のロケーションや物静かな環境がお客様に"癒しの空間"を満喫していただけることをお約束します。

■健康体操にはまっています!

普段あまり運動をしていないのと年齢のこともあって半年前から健康体操を始めました。忙しくてなかなか行けないこともありますが、健康作りのためにと今頑張っています。健康の維持は日頃からの努力ですので皆様にも是非おすすめします。

大谷荘の奥様

国民宿舎 大谷荘

■鳴門市里浦町里浦字坂田432-87 ■TEL088-685-4121
■フロント業務 / 7:00~ ■休業日 / 不定休
□<http://www.ohtaniso.com>



夏の提携店イベントのご案内!

ビューティーシェービングコースキャンペーン!

<http://soin8esthe8ratu.web.fc2.com>

8/1 火曜日 お顔そり/ビューティーシェービングコース
通常価格 ¥4,500が **40分**

女性限定 イベント価格 **¥2,500**

先着7名様限定です!

国家資格を持つプロの女性理容師が担当します

シェービングのメリット

- お肌が1トーン明るくなる
- 肌の新陳代謝がよくなる
- ニキビを予防できる
- お化粧のノリがよくなる
- お化粧の落ちもよくなる

タイムスケジュール

10:30~
11:30~
12:30~
13:30~
14:30~
15:30~
16:30~

お一人の所要時間が1時間程度かかりますので1名づつです予約時間を確定し埋まり次第締め切りとします。

ご予約、ご確認は下記電話にて承ります

お問い合わせご予約は 桶幸ウチダ造花まで **TEL 088-685-3801**

スタッフからこんにちは



みやざき ともや
宮崎知也
所属 : 業務課
血液型 : O型
星座 : 獅子座

キャリアはまだ1年ほどですが仕事に勉強に邁進を続けています。行動力は人一倍ありますのでお客様にご不便がないように隅々まで気を配りお力添えできるよう頑張ります！



■プライベートでは..

美味しい物を探しては食べに行くのが好きです。最近はインターネットですぐに探せますので、その日のテーマを決めてお店を見つけてはでかけるようにしています。新しいお店に入る時は少し緊張しますが楽しみです。



■お客様に一言

平安会館では毎“友引”ごとに相談会を行っています。何を相談していいかわからないという理由で、興味がありながら相談に来られない方がいらっしゃいますが、そのような方ほど後悔をされる方が多いので、ぜひ、ご利用下さい。

■趣味

釣りが一番の趣味です！鳴門は県外からも釣り客が来るほどの釣りのメッカで知られ釣果もよく、季節によって鯛はもちろん、鱈や鱈カレイにメバルなどたくさんの魚が釣れるので一年を通して楽しめます。



Q 平均寿命と平均余命？

A.



生まれてから死ぬまでの平均的な寿命統計と後何年生きられるか予測年数です

日本人の平均寿命は世界的に最も長く、25年間連続で世界最長寿命国となっています。厚生労働省の発表では2014年男性80.5歳、女性86.83歳となっています。これが0歳児の「平均寿命」となり0歳児が後何年生きられるかという予測数字というわけです。次に「平均余命」とは、ある年齢の人々が、その後生きられる平均的年数を表します。つまり私達は発表された「平均寿命」まで生きられると予測され、発表された「平均余命」まで生きられると予測されるわけですね。この言葉を耳にしますと健康上の問題が無く日常生活を送る期間を延ばすこと、健康第一でないと、



「徒然なるママの365日より参照」

ア
ー
バ
ン
Q
クイズ

初盆提灯のご案内

本社ショールームにて初盆提灯販売中!



初盆提灯

故人が亡くなり49日忌を終えて初めて迎えるお盆を「初盆」と言います。初めての里帰りや家を間違えないように初盆提灯をつるします。



各種販売

※提灯をお買い求めになられたら、お寺様にご連絡し、戒名を書いていただきます。
※つるす期間は7月下旬から8月中旬、下旬まで(宗派・寺院により異なります)
※就寝時等、ローソクから離れる時は火を消してください。

お迎え提灯とは？

お墓にご先祖様が里帰りするにあたり、家を間違えないようにお迎え提灯を使用を取り、自宅まで案内します。灯りは自宅のローソクに移しお盆明けまでお祀りします。



※一般的には13日の夕方に行います。地域によりお確かめ下さい。

いきいき健康便利 ～心の健康を保つことで長生きできる？～

私たちは、普段からだの病気に注意を向けても、心の病気に注意を向けられないことが多いものです。そんな中、「高齢者のうつ病」が世間では注目をあびています。厚生労働省の調べでは、高齢者の約7人に1人がうつ病にかかっているそうです。高齢者のうつ病の難しいところは、認知症との区別がつきにくいことです。実際に、高齢者のうつ病では認知症と間違われるケースが少なくありません。認知症という記憶障害が知られていますが、ほかにも気分の落ち込み、意欲・集中力の低下、イライラ感など、うつ病と非常によく似た症状が現れます。

- 以下のような症状がある場合は、気をつける必要があります。
- 反応が鈍く、周囲への関心が薄い
- 物忘れがひどい
- 不安感やイライラ感など怒りっぽくなる
- 不安を感じたり、心身の不調に気がついたりした場合には、なるべく早くかかりつけ医や精神科で相談してみましょう。
- ちなみに、うつ病を予防するためには、①バランスの取れた食事、②日光を浴びる、③よく笑うこと、が大切だそうです。食事は、肉類やチーズ、納豆などがよいと言われているそうです。しっかり食べて健康を保っていきましょう。