

桶幸アーバンTimes

鳴門市の皆様“いきいき生きる”を応援します！

桶幸グループ
の紹介

桶幸ウチダ造花 本店：撫養町南浜字東浜484
桶幸アーバンホール：撫養町大桑島字津岩浜58-2
平安会館：撫養町小桑島西浜76

季刊
第7号
2016・春

仏事に関してご質問・不安に関して
何でもお気軽にお電話ください。

TEL: 088-685-3801

24時間
年中無休

春暖の候となりましたが、皆様にはますます

ご清栄のこととお喜び申し上げます。

花粉が飛び交う季節です！「花粉症対策」は

大丈夫ですか？外出の際のみならず帰宅の際にも

家の中に持ち込まないように気をつけましょう！

桶幸ウチダ造花

新春
新商品情報！ 桶幸ウチダ造花本店 information！

おすすめ商品情報 ウチダ造花 showroom

■故人の好物ローソクシリーズ

スイーツキャンドル

チョコソフト アイスクリーム



518円 518円

本物そっくり、あま〜い香り



春の和菓子キャンドル

1,404円

春の感謝セール

実施中！



花立てやローソク立て
が格安で販売中！

激安！
108円〜



アーバン倶楽部
提携店のご案内

アーバン倶楽部の会員カードを見せると！

3,000円以上お買い上げの方に
おいしい六甲の水(2ℓ)進呈



ご主人の蔵根さん



ご主人のおすすめ！

焼酎
日本酒
(長久
いいちこ)



店舗内

蔵根商店

■鳴門市撫養町黒崎字磯崎14
■TEL 088-686-2514
■営業時間 / 8:00 ~ 20:00
■休業日 / 日曜日

■おすすめの商品

やはりビールですね！昔ほどではないですがお酒や洋酒よりも販売率は高く、家飲みなら“発泡酒”外出先なら“ビール”という感じで売れ筋が分かれていますね！

一昔前なら箱買いをされる方も多かったのですが、最近は数本から多くても6本セット程度になっています。

■日本酒はどうですか？

残念ながら国内での販売は低下気味ですが、海外での需要が伸びていて、アメリカ・イギリス・オーストラリアなどでは日本酒ブームが起っています。

■お仕事以外で凝っていることはありますか？

19歳の頃にハワイアンバンドを組んで、クラブやダンスホールで演奏をしていたもんです、私のパートはウクレレでプロ並みの腕ですよ(笑)、後、軟式野球のクラブチームも作ってましてね、鳴門市主催の8大会中7つ優勝したことがあります！

■お店のモットーはなんですか？

近くならお醤油一本からでも配達をさせていただきます。地域密着をモットーとして電話で依頼いただいたらすぐに配達させていただきますので気軽にお電話ください。

イキイキ 提携店イベントのご案内！

オリジナルネーム印を
作ろう！

5月21日【土】予約制

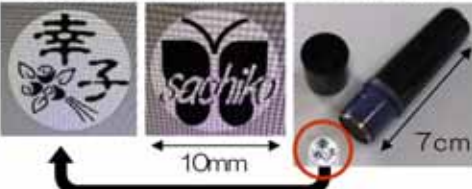
場所：はん大丸（撫養町斎田字浜端南101）

参加費用：1,000円

時間：①10時～
②11時～
③13時30分～
④14時30分～
⑤15時30分～



浸透印10mm
丸の「はんこ」



見本

“既製品にはない”自分だけの「はんこ」を作ってみませんか！



10mm丸の中に「姓」「名」「姓名」をタテ・ヨコ斜めに入れたりカット(絵柄)を入れてアレンジもできます！

お問い合わせ 予約は 桶幸ウチダ造花まで TEL088-685-3801

春になり、これから夏がやってくるにつれ寝つきが悪い、眠りが浅い、などの症状が生まれてしまう方も多いのではないうか？そこで、今回は、睡眠薬にたよらない快眠の仕方をお伝えいたします。

体温が下がると人は眠たくなる
人は、体温が下がると眠くなりやす。そのためには、就寝しようとしている1時間前に入浴すると効果的であると言われてます。

体温が下がると眠くなるのに、風呂に入る？と疑問に思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

入浴したら体温が上がってしましますよね？そのとおりです。入浴すれば、体温は上がります。

しかし、体温が上がった後は、当然体温は下がり始めます。すると体温が下がってきただけに就寝時間になりますので、眠るにしやすいのです。

ただ注意しないといけないのは、体温を上げるとはいえ熱いお湯に入るとかえって目が覚めてしまします。お湯の温度は38〜40度のぬるめに設定するほうがいいでしょう。ぬるめのお湯でも10〜20分程度つかれば十分に温まります。

その際に入浴剤を使うと、身体の芯から温めることができます。ちなみに、私のオスメの入浴剤は花王のバブです。色々な香りがあるので、楽しんでみてください。

もし湯船につからずにシャワーだけで済ませるとしたら、首元を重点的に温めましょう。

首元には神経等が集中しており、体を温める際の重要なポイントです。ですから首元をしっかり温めることで身体全体に温め効果があります。

室温は快適な温度による

快眠のための室温は冬18℃、夏27℃が良いと言われていて、湿度は50〜60%に保つと快適と言われています。暑すぎても寒すぎてもだめです。しっかりと温度、室温の管理を行ってみてください。

心地よい眠りをえるためには部屋の明かりも重要。

人間はろうそくの炎や夕焼けの赤い色に、落ち着きを感じます。その落ち着いた状況が心地よい眠りを誘います。

ですので、就寝前には温かみのある暖色系の明かりを利用するといふようです。

スタッフから こんにちは

今月のスタッフ
おがわ みつお
小川 満生

所属:営業課 / 血液型:AB型
星座:みずがめ座/趣味:ボーリング!



今回は当社のナイスガイ！小川さんをご紹介します

■趣味はなにですか？
いまだにやっているのはボーリングです。昔は深夜近くまで友人と投げ合っていたのですが、今は家族と一緒に楽しんでやっています

■普段よくしていることは？
車の洗車です！マイカーがピカピカになると気分も晴れやかになるとは思いませんか？それに車も洗車してやると、気分よく走ってくれる気がするのは私だけではないと思います



■お客様に一言
ご葬儀のことなら何でもお任せ下さい。経験と知識でお客様のお役に立ちます！



気軽に声をかけて下さい

Q お葬式に言ってはいけない言葉ってあるの？

A. **重ね言葉は忌み言葉とされています！**



「かさねがさね」「たびたび」「次々」など言葉が繰り返される言葉を「重ね言葉」といい、不幸が続くというイメージもあり忌み嫌われていることばです。実際は根拠のない説で死や葬式への偏見が生んだ言葉であると思われま。この他には喪家に対して「頑張ってるね」「泣かないでね」という励ましのつもり言葉も死別の悲嘆を理解してもらえないと不信感をまねく恐れがありますので気をつけましょう。

気になることがあればささいなことでもご相談にお立ち寄りください！

アーバンQクイズ

ご案内 第2期 参加費無料 終活大学開催中！

お問い合わせは 桶幸ウチダ造花まで
TEL 088-685-3801

認知症を理解し、そして、応用する技術をもつための
認知症サポーター養成講座！

第1回
2/27(土) 終了しました
講師: 鳴門市キャラバン・メイト様

実際にあった話を交えての講習は「ためになった」と好評でした！

第2回
4/2(日) 10:00~11:30
健康に生きるにはどうすればいいか
講師: 鳴門メンタルクリニック
ココロカル 院長 花野素典氏

第3回
4/24(日) 10:00~11:30
老後に関するお金の話
講師: 土岐保険事務所
代表取締役 土岐 晶文氏
ファイナンシャルプランナー

第4回
5/29(日) 10:00~11:30
お葬式の豆知識講座！
講師: 桶幸ウチダ造花
代表取締役 内田 稔

第5回
6/26(日) 10:00~11:30
エンディングノートを書いてみよう！
講師: 桶幸ウチダ造花
取締役 南 智子