

桶幸アーバンTimes

鳴門市の皆様を”いきいき生きる”を応援します!

桶幸グループ
の紹介

桶幸ウチダ造花 本店:撫養町南浜字東浜484
桶幸アーバンホール :撫養町大桑島字津岩浜58-2
平安会館 :撫養町小桑島西浜76

季刊
第5号
2015・秋

仏事に関してご質問・不安に関して
何でもお気軽にお電話ください。

TEL: 088-685-3801

24時間
年中無休



いつのまにかすっかり秋らしくなってきました、旅行や霊場(巡礼)めぐりにもよい季節となりましたね。当社では巡礼用品も数多く取り揃えておりますので是非ご利用くださいませ。



桶幸ウチダ造花



桶幸ウチダ造花本店 information!

秋のおススメ商品情報!

ウチダ造花 showroom

■大人気
コラボ商品のミニ線香



PETIT ESSENTIAL OIL
プチエッセシャルオイル



リフレッシュ・集中力UP・咳、鼻づまりの不快感・筋肉のハリ・消化促進・ダイエットデトックスに効果あり♪

1本 726円

使用方法

- ① 芳香浴
1~2滴をハンカチに落としておけば場所を選ばずアロマ効果を得ることができる。
- ② 沐浴
3~5滴をバスタブに落として下さい。
- ③ 手作りコスメ
スキンローションやフェイシャルマッサージとしても使えます。



サクマドロップス線香シリーズ

1箱 648円

発売から70年以上のロングセラーのキャンディーの香りを再現しました! 4種類の香りの詰まったお線香です。

アーバン倶楽部 提携店のご案内

ザ・コーヒービーンズ



- 鳴門市撫養町南浜字東浜664
- TEL088-685-3460
- <http://www.emame.jp>
- 営業時間/9:30~19:30
- 休業日/日曜・祝日

アーバン倶楽部の
会員カードを見せると!

コーヒー器具5%割引



今回は前を横切る度に焙煎されたコーヒー豆の芳ばしい匂いが心地よいお店をご紹介します。

■ザ・コーヒービーンズのお店のこだわりは?

世界のコーヒー農園から高品質のコーヒーを取り寄せ紹介しています。本格的なコーヒーが簡単に淹れることができる当店オリジナル抽出ポット「ナチュラルドレンチ」で新しいコーヒー(スペシャルティコーヒー)の世界へご案内。豊かなひと時をご提供します。

■おススメ商品は?

「ナチュラルドレンチ入門セット」ナチュラルドレンチポットと世界のコーヒー5種類をセットにした商品です。また、その中からご自身の好きなコーヒーを見つけていただく新しいコーヒーの世界への入口となります。

■今後の業界のゆくすえは?

コンビニでのカップコーヒーの販売。第三の波と言われる新しいコーヒーショップの日本進出など、今まで以上に多様なコーヒーに接することができ、楽しさが倍増しています。



(コーヒービーンズマスター/荒川さん)

いき!いき! 提携店イベントのご案内

有)コアフィールみま 秋のエステヘッドスパ特別コース 10月中のイベント 20% off



20% offの金額
2,800円~

心地よいお湯のリズム、ヘッドマッサージ 極上のリラクゼーションを味わいながら一人ひとりの頭皮やコンディションに合わせた本格ケアを行います。



お問い合わせ
ご予約は

桶幸ウチダ造花まで



鳴門市撫養町小桑島字前浜216

ウィッグ無料試着キャンペーン 11月中のイベント



販売品有り
(人毛)
6,000円~

ちょっとボリュームが気になっている方、伸びてきた白髪をサッと隠すのに人気のヘアウィッグ、今まで気になっていたけど機会がなかった方必見です。ぜひ一度体験にお越しください。

お申し込み方法

桶幸本社まで
電話・来店にてご連絡下さい

- ①参加人数に制限無し
- ②日時・時間はお客様に合わせます(就業時間内)



TEL 088-685-3801

スタッフからこんにちは

今月のスタッフ
さとう かずひさ
佐藤 和永

所属:業務課
血液型:O型
星座:やぎ座
趣味:釣り



今月は桶幸ウチダ造花の男性スタッフの中でひととき笑顔の素敵な佐藤さんをご紹介します。

■普段は何をしてすごしていますか？

釣りが趣味でよく川に釣りに出かけています
ヤマメ・オイカワ・ウグイなど僕が住んでいる地域ははまだ自然の恩恵が色濃く残っており、川魚の魚影も豊富なので家族と一緒に釣りにかけては楽しんでいます。



■お客様に一言！

入社をしてまだ半年ですので早く仕事を完璧に覚えてお客様のお役に立てるよう頑張っています
見た目は強面の顔だと友人からはよくいわれますが中身は全くそんなことはなく、「気は優しく、力持ち！」がモットーの僕ですので、見かけた時には気軽に声をかけていただけたら嬉しいです！



いきいき健康使い〜風邪をひかない5つの習慣〜

今回は、風邪をひかない5つのポイントを紹介いたします。

①手洗い、うがいを徹底する

風邪の予防法として推奨されているマスク、手洗い、うがい。

3つの中で一番効果が高いのは実は手洗いなのです。公共交通機関のつり革や手すり、エレベーターのボタンなど、あらゆるところにウイルスを含んだ飛沫が付着している可能性があります。手に付着したウイルスを、食事などで体内にいれてしまうこともあるので、帰宅後、調理や食事の前には手洗いを徹底するようにしましょう。

②暴飲暴食を避ける

食欲の秋本番ですが、暴飲暴食をすると消化管の状態が弱まります。暴飲暴食を避け、腹7〜8分目にし、よくかんで食べるようにしましょう。

③皮膚を鍛える

人は年を重ねるに従い、子供や若い人に比べて、体内の水分量が少なくなります。乾燥と寒さが肺の機能を低下させるので、風邪をひくリスクが高まります。本来なら肺を直接鍛えたいところですが、それは難しい

ので、皮膚を鍛えるようにしましょう。そのために最適なのが寒風摩擦です。裸にならなくても構いませんので、肌がほんのり赤らむくらいまで、タオルを使って全身をこすりましょう。

④室温を22度に、湿度は50〜60%に保つ

風邪やインフルエンザのウイルスは、気温15度〜17度以下の、寒くて乾燥した環境を好みます。しかし、室内の温度が高くなっても乾燥しているとウイルスは空中に浮遊しやすくなります。暖房をいれ、かつ加湿器を利用することで、22度、湿度50〜60%を保つようにしましょう。

⑤ストレスをためない

ストレスは体力や免疫力を低下させる大きな要因になります。適度な運動、十分な睡眠、規則正しい生活を送るようにしましょう。

風邪が蔓延する時期ですので、5つの習慣を取り入れて風邪に負けない体を作ることが心がけたいですね。



Q 「出棺挨拶」は喪主でなければいけないの？

A. 喪主が多いですが親族代表者でもかまいません！

遺族が疲れ（悲感）していることもあり、それに代わって親族が挨拶をする場面も増えていますが6：4くらいの割合で喪主が挨拶をされています。



気になることがあればささいなことでもご相談にお立ち寄りください！

アーバンクイズ

9/13(日) 第10回人形供養祭！イベント報告



〜桶幸アーバンホール

イベント当日は、例年以上の人出でにぎわい、たくさんの人形が寄せられました。供養の後の法話では、長岸観音寺様より「お布施」というテーマでお話をいただきました。普段何気なく使っている言葉にもさまざまな時代背景や意味があることを知り、参加者の方は熱心に聞いていました。

8/30(日) 第4回提携店！イベント報告



「パネフィークエステ」
ユアセイドウなかの様

参加者の皆様お1人ずつ最新機器で本格的なお手入れを体験して頂きました。自分へのご褒美に、また、今後の予定に合わせてとさまざまな目的で来られましたが、皆様リフレッシュされ、ますます美しくなりました。